

→ À QUOI SERVENT LES PLAQUETTES ?

Les plaquettes sont des cellules du sang indispensables pour stopper les hémorragies. La transfusion de plaquettes permet de soigner les patients atteints de **maladies hématologiques** (leucémies par exemple), lors d'**hémorragies** importantes, lors d'**infections** (infections sévères, dengue, leptospirose) ou au cours de certains traitements (chimiothérapie par exemple).



© CDS - Delphine Mayeur

→ COMMENT SE PASSE LE PRÉLÈVEMENT ?

Au Centre de don du sang, nous prélevons les plaquettes par apherèse. Cette technique, utilisée dans le monde entier, permet de prélever des quantités plus importantes de plaquettes que lors d'un don de sang traditionnel.

Un automate prélève le sang par une veine au pli du coude, puis sépare les différents composants du sang. Les plaquettes et un peu de plasma sont collectés dans une poche. Les globules rouges et le plasma sont réinjectés au donneur. Un anticoagulant est introduit dans le circuit afin d'éviter que le sang coagule. Le sang circule dans un circuit fermé, constitué d'une tuyauterie stérile à usage unique.

Le prélèvement dure entre 1h30 et 2h30. Les étapes avant le don (accueil, questionnaire et entretien médical) et après le don (collation et vigilance post don) sont identiques au don de sang total.

→ UN ENGAGEMENT

À la lecture de ces lignes, vous comprendrez que le don de plaquettes est un **engagement** plus contraignant que le don de sang total, mais tout aussi vital pour les malades.

Si vous êtes volontaire pour le don de plaquettes, prenez le temps d'y réfléchir avec les éléments que vous venez de lire et posez-nous toutes les questions nécessaires.

Quelle que soit votre décision finale, nous vous remercions pour cette démarche qui relève d'une générosité remarquable.



© CDS - Delphine Mayeur

NOUS JOINDRE

Centre de don du sang

Centre Pacifique Arcade - 1 bis rue Austerlitz - Centre-Ville - Nouméa
Tél. : 055 100 (appel gratuit) - Fax : 20 99 07 - contact@dondusang.nc

www.dondusang.nc -  CentredeDonduSangNC

HORAIRES D'OUVERTURE

du lundi au jeudi de 7h15 à 14h
le vendredi et la veille des jours fériés de 7h15 à 12h



LE DON DE PLAQUETTES

En Nouvelle-Calédonie, chaque année, plus de 300 dons de plaquettes sont nécessaires pour soigner des malades.

Les plaquettes sont irremplaçables.

Avec le développement des techniques médicales, les besoins augmentent régulièrement, c'est pourquoi nous sommes en constante recherche de donneurs.

Vous voulez devenir donneur de plaquettes ?

Nous vous conseillons de lire attentivement ce document d'information sur le don de plaquettes.

IT-G3-016-01 / Mai 2020

LES CRITÈRES PRIS EN COMPTE POUR DONNER SES PLAQUETTES

1— AVOIR DÉJÀ DONNÉ DU SANG TOTAL AU MOINS TROIS FOIS

Cela permet d'évaluer votre réseau veineux, votre tolérance au don, et d'établir vos caractéristiques sanguines.

2— LE RÉSEAU VEINEUX

Pour effectuer le don de plaquettes, il est nécessaire de disposer d'un bon accès veineux. La veine choisie doit être d'un calibre et d'une épaisseur suffisants pour tolérer un prélèvement durant 2 heures. Nos infirmières expérimentées pourront juger de la qualité de votre réseau veineux.

3— CARACTÉRISTIQUES SANGUINES

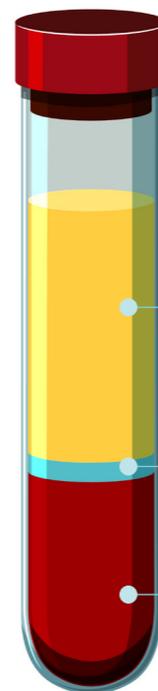
L'équipe du CDS vous orientera vers le don le plus adapté en fonction de vos caractéristiques sanguines : groupe sanguin, volume sanguin, taux de plaquettes, de globules rouges et blancs...

4— LA DISPONIBILITÉ

Les dons de plaquettes sont organisés :

- > Habituellement **sur rendez-vous**. Si vous ne pouvez pas venir au rendez-vous prévu, quelle qu'en soit la raison, vous devez nous en avvertir au plus tôt afin que nous puissions trouver un remplaçant.
- > Parfois, selon les besoins des services de soins en Nouvelle-Calédonie, nous devons effectuer des prélèvements supplémentaires **en urgence**. Si vous nous l'autorisez, nous pouvons vous contacter à tout moment, dans le respect des délais légaux entre deux dons, que ce soit la semaine, le week-end, le jour ou la nuit. Prévenez-nous dès la création du dossier si vous n'êtes pas disponible en urgence.
- > Le délai minimal entre 2 dons de plaquettes est de 4 semaines, avec un maximum de 12 dons par an.

La courte durée de vie des plaquettes (5 jours) rend indispensable la régularité des dons pour faire face aux besoins. Ce type de don est généralement proposé à des donneurs réguliers. **Nous vous demandons un engagement d'au moins 4 dons de plaquettes par an.**



LES DIFFÉRENTS COMPOSANTS DU SANG ET LEUR UTILITÉ

PLASMA

pour les hémophiles, les maladies infectieuses, les grands brûlés...

PLAQUETTES

pour les problèmes de coagulation (dengue...)

GLOBULES ROUGES

pour les interventions chirurgicales, les hémorragies, les anémies

5— LES CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES

- > Les contre-indications sont plus nombreuses que celles au don du sang. Tous les antécédents médicaux cardio-vasculaires (y compris l'hypertension artérielle) sont, par exemple, des contre-indications. Un électrocardiogramme est enregistré avant le premier don de plaquettes.
- > De nombreux médicaments, y compris les antalgiques simples (aspirine) ou anti-inflammatoires, et les allergies importantes sont des contre-indications.

6— UN BILAN COMPLÉMENTAIRE RÉALISÉ AVANT LE DON DE PLAQUETTES

- > Pour assurer la sécurité du donneur et du receveur, un bilan est pratiqué : électrocardiogramme, analyse de la coagulation, taux de protides sanguins, typage HLA, recherche d'anticorps anti HLA pour les femmes ayant eu des grossesses. Il est effectué lors d'un don de sang total, avant le premier don de plaquettes, puis renouvelé selon les besoins.
- > Comme pour les dons de sang total, des échantillons de sang sont prélevés à chaque don de plaquettes. Ils sont analysés avec les techniques les plus fiables et contrôlés plusieurs fois. Ils permettent de caractériser votre sang et de dépister des éventuels virus (VIH, hépatites B et C) et des agents transmissibles par le sang (microbes, parasites) qui peuvent mettre en danger la santé des malades. Si une anomalie est détectée, l'unité prélevée n'est pas transfusée. Le service de Transfusion sanguine du CHT Gaston-Bourret vous informe personnellement et vous précise si vous pouvez ou non poursuivre vos dons.



Centre de Don du Sang
Nouvelle-Calédonie



CENTRE HOSPITALIER TERRITORIAL
GASTON-BOURRET
NOUVELLE-CALÉDONIE

