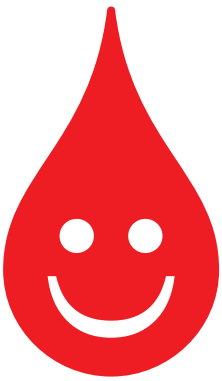
VOUS VENEZ DE DONNER VOTRE SANG,

MERCI !

CE GESTE DE SOLIDARITÉ EST INDISPENSABLE POUR SAUVER DES VIES.



QUELQUES CONSEILS À SUIVRE APRÈS LE DON

La quantité de sang prélevée est faible
par rapport au volume total de votre sang.
La récupération est donc rapide.
Vous ne devez ressentir aucune sensation de fatigue.
Pour cela, nous vous conseillons
de suivre les différents conseils ci-après.
Merci d'accorder quelques minutes à la lecture de ce document et de le conserver pour les dons ultérieurs.

Centre de Don du Sang
Nouvelle-Calédonie

[APRÈS LE DON]

Dans les 8 heures qui suivent :

- **Buvez régulièrement**
- Évitez les sports sous-marins, aériens...
- Toute autre activité physique et sportive doit être conduite avec précaution

Une vigilance accrue est conseillée aux personnes exerçant les fonctions suivantes :

- Conducteur de véhicules de transport, de poids lourds, ambulances, d'engins ou de grues...
- Pompier
- Pilote d'avion ou d'hélicoptère
- Toute activité impliquant des situations dangereuses

[N'HÉSITEZ PAS !]

Merci de nous informer si, dans les 15 jours qui suivent votre don :

- Une infection se déclare, même si elle vous paraît banale (fièvre, vomissements, diarrhées, courbatures ...)
- Un évènement se produit (malaise, hématome...)
- Vous souhaitez apporter un complément d'information (prise non signalée d'un médicament, voyage récent, erreur sur une date...)
- Pensez également à nous signaler vos changements d'adresse ou de contacts téléphoniques et e-mail

▶▶ N'hésitez pas ! La sécurité des malades en dépend ! ◀◀

[FRÉQUENCE DES DONS]

Vous pouvez donner votre sang :

- À partir de 18 ans et jusqu'à la veille des 71 ans
- En respectant un intervalle minimum de 8 semaines entre chaque don
- Au maximum : 4 dons par an pour une femme, 6 dons par an pour un homme

P

SUR ANCIEN PARKING DU CHT

CENTRE HOSPITALIER TERRITORIAL GASTON-BOURRET
NOUVELLE-CALÉDONIE

Centre de Don du Sang - Nouvelle-Calédonie
055 100 (appel gratuit)
Fax : 20 99 07
contact@dondusang.nc I **www.dondusang.nc**
Centre Pacifique Arcade
1 bis, rue Austerlitz - Centre-Ville - Nouméa

Horaires d'ouverture :
du lundi au jeudi de 7h15 à 14h
le vendredi de 7h15 à 12h

IT-G3-011-01

ON EN PARLE