

VOUS VENEZ DE DONNER
VOTRE SANG,
MERCI !
CE GESTE DE SOLIDARITÉ
EST INDISPENSABLE POUR
SAUVER DES VIES.



**QUÉLQUES CONSEILS À SUIVRE
APRÈS LE DON**

La quantité de sang prélevée est faible
par rapport au volume total de votre sang.
La récupération est donc rapide.

Vous ne devez ressentir aucune sensation de fatigue.

Pour cela, nous vous conseillons
de suivre les différents conseils ci-après.

Merci d'accorder quelques minutes à la lecture de ce
document et de le conserver pour les dons ultérieurs.



**croix-rouge
française**