

VOUS VENEZ DE DONNER
VOTRE SANG,
MERCI !
CE GESTE DE SOLIDARITÉ
EST INDISPENSABLE POUR
SAUVER DES VIES.



**VOUS TROUVEREZ AU VERSO
QUELQUES CONSEILS À SUIVRE
APRÈS LE DON.**

Par rapport au volume total de votre sang,
la quantité prélevée est faible.
La récupération doit donc être rapide.

**Merci d'accorder quelques minutes à la lecture de ce
document et de le conserver pour les dons ultérieurs.**



Centre de Don du Sang
Nouvelle-Calédonie

APRÈS LE DON



Dans les 8 heures qui suivent :

- **Buvez régulièrement**
- Reposez-vous
- Toute activité physique et sportive est déconseillée, notamment aquatique et aérienne

Une vigilance accrue est conseillée aux personnes exerçant les fonctions suivantes :

- Conducteur d'engins ou de véhicules (transport, poids lourds, ambulances...)
- Pilote d'avion, d'hélicoptère, d'ULM
- Toute activité impliquant des situations dangereuses

SIGNALEZ-NOUS

Contactez-nous tout de suite au 055 100 (appel gratuit) si dans les 15 jours qui suivent votre don :

- Une **infection** même banale se déclare (fièvre, vomissements, diarrhées, courbatures...)
- Un événement se produit (malaise, hématome...)
- Vous souhaitez apporter un complément d'information (prise d'un médicament, voyage récent, erreur sur une date...)
- Pensez également à nous signaler vos changements d'adresse ou de contacts téléphoniques et e-mail

! La sécurité des malades en dépend !

FRÉQUENCE DES DONS

Vous pouvez donner votre sang :

- À partir de 18 ans et jusqu'à la veille des 71 ans
- En respectant un intervalle minimum de 8 semaines entre chaque don
- Au maximum : 4 dons par an pour une femme, 6 dons par an pour un homme

Centre de Don du Sang | Nouvelle-Calédonie
Centre Pacifique Arcade
1 bis, rue Austerlitz | Centre-Ville | Nouméa
Tél. 055 100 (appel gratuit) | Fax : 20 99 07
contact@dondusang.nc | www.dondusang.nc
 **Centre de Don du Sang NC**

Horaires d'ouverture :

- Du lundi au jeudi de 7h15 à 14h
- Vendredi et veille de jours fériés de 7h15 à 12h



Nouveau : rendez-vous sur dondusang.nc et réservez en ligne pour votre prochain don